

伊勢崎高等特別支援学校では、毎週水曜日の放課後、自主的な参加を原則として、部活動を行っています。各部の「活動目標」と「活動内容」は次のとおりです。

音楽部

活動目標 音楽を楽しむ。仲間と合唱したり、興味のある楽器に挑戦したりする。

活動内容 歌う、楽器を演奏する、音楽に合わせて体を動かす。



創作部

活動目標 かえで祭での展示や発表。創意工夫する力・自主性を高める。

活動内容 自分で取り組みたい内容（自由研究・イラスト、マンガ描き
歴史上の人物調べ等）を決めて活動する。



バスケットボール部

活動目標 特体連体育大会でバスケットボールに出場する。バスケットボールの
技能、体力を向上させる。集団の中で心を鍛える。

活動内容 バスケットボールの基礎練習や試合をする。



サッカー部

活動目標 特体連体育大会でサッカーに出場する。サッカーの技能、体力を
向上させる。集団の中で心を鍛える。

活動内容 サッカーの基礎練習や試合をする。



陸上競技部

活動目標 特体連体育大会で陸上競技に出場する。走る・跳ぶ・投げる等の
運動を通して、体力と運動技能を向上させる。

活動内容 走る・跳ぶ・投げる、を基本とした陸上競技全般を行う。



卓球部

活動目標 卓球の技術や体力の向上を目標に活動する。

活動内容 卓球の技術向上を目指し、体力トレーニング、ラリー、ゲーム等
を行う。



ジョグ・ウォーキング部

活動目標 楽しく体を動かすことや運動量の確保、体の柔軟性の向上を目指す。

活動内容 ウォーキングや軽いジョギング、ストレッチ、グループ活動等を行う。

